Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	Plan de Intervenciones Colectivas **Acta de Concertación y Socialización de la Estrategia**	HSR

ACTA DE CONCERTACIÓN Y SOCIALIZACIÓN DE LA ESTRATEGIA			
Nombre de la reunión: SALUD MENTAL			
Fecha:	15- 05-2025	**Hora inicio: 10:00** am	**Hora final: 11:00** am
Tema:	Socialización Estrategia Escuchaderos		
Responsable:	Yency Alejandra Rodelo Hernández		
Objetivo de la reunión:	Escuchaderos - Un espacio para el cuidado de la salud mental en entorno educativo		
Orden del Día:	Momento 1: Saludo y presentación de los facilitadores, Nombre de la estrategia y su objetivo general, Problemática identificada que da origen a la estrategia, Propósitos específicos y enfoque, Público objetivo, Descripción de los momentos, Metodología o herramientas que se usarán		

Desarrollo de la reunión

Se da a conocer la intención y se da una propuesta para dar respuesta integral a las crecientes necesidades emocionales y psicosociales que enfrentan las comunidades escolares en la actualidad. Reconociendo que la escuela es un lugar privilegiado para la formación integral del ser humano, esta estrategia propone la creación de espacios seguros, empáticos y participativos que favorezcan el reconocimiento, la prevención y el abordaje de situaciones que afectan el bienestar emocional de estudiantes, docentes, familias y personal institucional. Se fundamenta en un enfoque de cuidado, entendiendo la salud mental no solo como la ausencia de trastornos, sino como la capacidad de afrontar la vida de manera resiliente, establecer vínculos sanos y participar activamente en el entorno.

Esta iniciativa busca visibilizar y desestigmatizar las dificultades emocionales en el contexto escolar, fortaleciendo la cultura del diálogo, la escucha activa y la corresponsabilidad. A través de momentos estructurados —que incluyen sensibilización, formación, participación activa y seguimiento— se pretende articular esfuerzos entre los diferentes actores educativos, promoviendo redes de apoyo institucional y comunitario. La estrategia también reconoce la importancia de adaptar sus acciones al contexto de cada institución, respetando sus particularidades y fomentando procesos sostenibles de acompañamiento emocional.

En esencia, se trata de una apuesta por humanizar la escuela, donde el cuidado mutuo y el bienestar colectivo se conviertan en pilares fundamentales de la educación.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	Plan de Intervenciones Colectivas **Acta de Concertación y Socialización de la Estrategia**	HSR

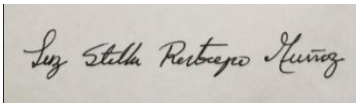
Conclusiones
La estrategia *"Un espacio para el cuidado de la salud mental en el entorno educativo"* permite reconocer que el bienestar emocional no es un aspecto secundario, sino un eje transversal y fundamental en la formación integral de niños, niñas, adolescentes y adultos en la escuela. Las conclusiones de este proceso evidencian que la salud mental debe dejar de abordarse exclusivamente desde lo clínico o lo reactivo, para asumir un enfoque preventivo, pedagógico y comunitario, donde el cuidado, la escucha y el acompañamiento se conviertan en prácticas cotidianas del entorno educativo. Se reafirma que la escuela, como espacio social y formativo, tiene un enorme potencial para ser un entorno protector, donde se desarrollen habilidades para la vida, se reconozcan las emociones y se fomente la construcción de vínculos sanos y respetuosos. Asimismo, se concluye que la participación activa de todos los actores educativos —docentes, directivos, orientadores, estudiantes y familias— es clave para que la estrategia se traduzca en acciones significativas, sostenibles y adaptadas a cada contexto. La salud mental, entendida desde un enfoque integral, se convierte entonces en una responsabilidad compartida, que exige compromiso institucional, formación constante y voluntad para transformar prácticas escolares tradicionales que invisibilizan el malestar emocional. Finalmente, cuidar la salud mental en la escuela no solo previene riesgos o mejora el rendimiento académico, sino que aporta a la construcción de comunidades más empáticas, resilientes y humanas, donde educar también implica cuidar.

Asistentes	
Nombre	**Cargo/dependencia/entidad**
Yency Alejandra Rodelo Hernández	Psicóloga PIC
Luz Stella Restrepo Muñoz	Orientadora Escolar

SE ADJUNTA REGISTRO DE ASISTENCIA



YENCY ALEJANDRA RODELO HERNANDEZ
T.P 284998
PSICOLOGA PIC



LUZ STELLA RESTREPO MUÑOZ
ORIENTADORA ESCOLAR